

Rahmenvereinbarung und Haftungsausschluss

Ich fühle mich physisch und psychisch in der Lage an diesem Selbstschutz-Training teilzunehmen. Ich nehme freiwillig an diesem Training teil und werde zu nichts gezwungen.

Mir ist bekannt, dass es bei den Trainingseinheiten zu Verletzungen und blauen Flecken kommen kann.

Mir ist bekannt, dass ich andere Teilnehmer dieses Trainings nicht bewusst verletzen darf.

Mir ist bekannt, dass ich während der Übungen nur die Techniken üben darf, die mir vom Trainer*In für die jeweilige Übungseinheit gezeigt wurden.

In dem Training haben alle Teilnehmer die Pflicht, auf sich und andere zu achten.

Wenn ich bei der Ausführung der Übungen nicht sicher bin, habe ich jederzeit die Gelegenheit, Fragen an den Trainer*In zu stellen.

Über alle Probleme und Ängste anderer Teilnehmer in diesem Training ist außerhalb des Trainings Stillschweigen zu bewahren.

Mir ist bekannt, dass ich keinerlei Schadensansprüche für Verletzungen oder Beschädigungen an privatem Eigentum, an den Trainer*In, andere Kursteilnehmer, den Veranstalter, den Organisator oder den Betreiber der Sportstätte geltend machen kann, es sei denn, diese Schäden / Verletzungen sind grob fahrlässig herbeigeführt worden.

Mir ist bekannt, dass die Techniken größtenteils nur in Partnerübungen geübt und verinnerlicht werden können. Diese Partnerübungen können unter Umständen auch in gemischt geschlechtlichen Paarungen (Kinder-Kurs) stattfinden. Mir ist bekannt, dass ich jederzeit die Übung unterbrechen, bzw. verweigern kann, falls ich mich dabei unwohl fühle.

Mir sind keinerlei physischen oder psychischen, gesundheitlichen Einschränkungen bekannt, die gegen eine Teilnahme an diesem Training sprechen.

Ich bin verpflichtet auftretendes Unwohlsein jeglicher Art umgehend dem Trainer*In zu melden.

Ich bin verpflichtet, mich an die zu Trainingsbeginn kommunizierten Umgangs- und Verhaltensregeln zu halten und kann bei Verstoß aus dem Training ausgeschlossen werden. Die Kursgebühr wird in dem Fall nicht erstattet.

Ich bin damit einverstanden, dass im Kurs Videos und Bilder von mir angefertigt werden, die ausschließlich zu Werbezwecken verwendet werden.

Publikation www.powerful-mind-jena.de, Printmedien, Instagram, Facebook und Google business.* (*bitte unzutreffendes streichen)

Ich erkläre hiermit, dass ich den Inhalt dieser Information verstanden habe und sie im vollen Umfang anerkenne.

Ort, Datum, Unterschrift Teilnehmerin/Erziehungsberechtigte